

Προστασία παιδιών από σεξουαλική παραβίαση στην οικογένεια

Οδηγός για Γονείς και Φροντιστές



**Συμβουλευτική Επιτροπή
για τη Πρόληψη και Καταπολέμηση
της Βίας στην Οικογένεια**

Σεξουαλική παραβίαση Παιδιών: Τι είναι;

Σεξουαλική παραβίαση παιδιού είναι η χρησιμοποίηση παιδιού από ενήλικα για σεξουαλική ηδονή και ικανοποίηση. Ένα παιδί μπορεί να υποστεί σεξουαλική παραβίαση από άλλο παιδί ή έφηβο. Τόσα τα αγόρια όσο και τα κορίτσια δυνατόν να υποστούν παραβίαση από πολύ νεαρή ηλικία.

Η σεξουαλική παραβίαση παιδιών περιλαμβάνει:

- Σεξουαλικά αγγίγματα-περιλαμβανομένης της διείσδυσης
- Αυνανισμός μεταξύ ενηλίκων και παιδιών
- Κολπική ή πρωκτική συνουσία
- Στοματικός έρωτας
- Επαφή με τα γεννητικά όργανα ή σεξουαλική επαφή
- Επίδειξη γεννητικών οργάνων
- Χρησιμοποίηση παιδιών σε πορνογραφική κινηματογράφηση ή φωτογράφιση
- Έκθεση παιδιών σε πορνογραφικές ταινίες ή φωτογραφίες.
- Ενθάρρυνση ή εξαναγκασμός παιδιών να εκπορνευτούν
- Ενθάρρυνση ή εξαναγκασμός παιδιών να γίνουν μάρτυρες σεξουαλικών πράξεων

Μερικά Σημαντικά Σημεία

- Συχνότερα παραβιάζονται σεξουαλικά τα παιδιά από κάποιον που γνωρίζουν, συγγενή και οικογενειακό φίλο, παρά από άγνωστους.
- Τέτοια κακοποίηση μπορεί να συνεχίζεται για χρόνια και σε μερικές περιπτώσεις μέχρι την ενηλικίωση.
- Τα παιδιά συνήθως νιώθουν συγχυσμένα όταν κακοποιούνται από κάποιον στον οποίο εμπιστεύονται την προστασία τους. Μπορεί να μην συνειδητοποιούν πάντοτε ότι αυτό που τους συμβαίνει είναι παραβίαση.
- Η σεξουαλική παραβίαση είναι γεγονός με σοβαρές τραυματικές συνέπειες για την ψυχική υγεία του παιδιού, που πιθανόν να επηρεάσουν και στην ενηλικίωση.

Χαρακτηριστικά των Ατόμων που Παραβιάζουν Παιδιά Σεξουαλικά

Υπαίτιοι σεξουαλικής παραβίασης παιδιών υπάρχουν σε όλους τους τομείς της κοινωνίας και μπορεί να προέρχονται από οποιοδήποτε επάγγελμα, κοινωνικοοικονομική τάξη, εθνική καταγωγή ή θρησκευτική ομάδα. Μερικές φορές κατέχουν ηγετικές θέσεις και μπορεί, κατά συνέπεια, να είναι αξιοσεβαστα μέλη της κοινωνίας.

Ανάμεσα σ' αυτούς που κακοποιούν παιδιά μέσα στην οικογένεια μπορεί να περιλαμβάνονται ο πατέρας, ο θετός πατέρας, άτομο που συζεί με τη μητέρα, εραστής, αδελφός, θείος, εξάδελφος, παππούς και άτομο που ασκεί γονεϊκό ρόλο. Σε μικρό αριθμό περιπτώσεων ο υπαίτιος παραβίασης μπορεί να είναι η μητέρα ή κάποια συγγενής θηλυκού γένους.

Τα παιδιά μπορεί, επίσης, να πέσουν θύματα παραβίασης από ενήλικες που αυτοπαρουσιάζονται ως οικογενειακοί φίλοι. Ενήλικες που παραβιάζουν παιδιά στη δική τους οικογένεια πιθανόν να το επιδιώκουν και με παιδιά οικογενειών που γνωρίζουν.

Αντίθετα με τη γενικευμένη εικόνα που έχει το κοινό, οι υπαίτιοι σεξουαλικής παραβίασης παιδιών είναι ευγενικοί και δείχνουν να νοιάζονται και να φροντίζουν τα παιδιά. Φροντίζουν να βρίσκονται σε χώρους και επαγγέλματα που έχουν άμεση σχέση με το παιδί. Αυτό είναι μέρος της τακτικής τους για ανάπτυξη στενών σχέσεων με τα παιδιά, έτσι ώστε να τους επιτραπεί να επιδοθούν στην παραβίαση χωρίς να τύχουν υποψίας και χωρίς να αποκαλυφθούν.

Επίσης, μπορεί να πείσουν τους εαυτούς τους ότι δεν βλάπτουν καθόλου το παιδί.

Πώς Συμπεριφέρονται οι Υπαίτιοι Σεξουαλικής Παραβίασης Παιδιών;

Οι υπαίτιοι σεξουαλικής παραβίασης παιδιών ξοδεύουν μεγάλη ενέργεια για να προσεγγίσουν τα παιδιά και να κερδίσουν την εμπιστοσύνη τους. Ενδοοικογενειακά, αυτού του είδους η συμπεριφορά δεν φαίνεται ασυνήθιστη.

Επίσης εφαρμόζουν τεράστιες πιέσεις πάνω στο παιδί για να κρατήσει μυστική την παραβίαση

Στόχος τα Παιδιά

Οι υπαίτιοι σεξουαλικής παραβίασης παιδιών μπορεί να βάλουν στο στόχαστρο κορίτσια ή αγόρια, η παιδιά και των δύο φύλων: Πιθανόν, επίσης να προτιμούν παιδιά συγκεκριμένης ηλικίας.

Σε ενδοοικογενειακό περιβάλλον μερικές φορές μπορεί να ενθαρρύνουν αδελφούς ή αδελφές σε συναγωνισμό για να κερδίσουν την προσοχή τους. Ή μπορεί να ξεχωρίσουν ένα συγκεκριμένο παιδί στο οποίο δίνουν ιδιαίτερη προσοχή ή δώρα, για να δημιουργήσουν ευκαιρίες για παραβίαση. Εναλλακτικά, το παιδί που παραβιάζεται μπορεί να τυγχάνει ιδιαίτερα σκληρής μεταχείρισης από τον υπαίτιο παραβίασης και να αντιμετωπίζεται ως ο αποδιοπομπαίος τράγος της οικογένειας.

Μπορεί επίσης να στοχεύουν σε παραμελημένα παιδιά τα οποία είναι στερημένα αγάπης και φροντίδας και οι υπαίτιοι "αναλαμβάνουν" να καλύψουν αυτές τις ανάγκες.

Πλησίασμα των Παιδιών

Ο υπαίτιος παραβίασης συχνά πλησιάζει φιλικά ένα παιδί για αρκετό χρόνο πριν την έναρξη της σεξουαλικής σχέσης. Στο παιδί δίνεται ιδιαίτερη προσοχή και αυτά που στην αρχή φαίνονται συνηθισμένες χειρονομίες αγάπης, όπως το αγκάλιασμα, θα εξελιχτούν σταδιακά σε σεξουαλικά αγγίγματα ή αυνανισμό. Αυτό μπορεί να οδηγήσει μετά σε κολπική ή πρωκτική διείσδυση.

Πώς Γίνονται Μέρος της Οικογένειας

Μερικές φορές ο υπαίτιος παραβίασης χτίζει στενή σχέση με μια οικογένεια μέσα από τη φιλία ή το γάμο με μέλος της οικογένειας. Ή γίνεται φίλος με γονείς που είναι πολύ πιεσμένοι και συναντούν δυσκολίες στην αντιμετώπιση των παιδιών τους. Μονογονεϊκές οικογένειες είναι ιδιαίτερα ευάλωτες σ' αυτού τους τύπου την προσέγγιση. Ο υπαίτιος παραβίασης πιθανόν να προσφέρει στήριξη την κατάλληλη στιγμή, ίσως ξεκινώντας μια σχέση με το γονέα ή το φροντιστή, για να γίνει έτσι μέρος της οικογένειας και να μετακομίσει στην οικογενειακή εστία. Αργότερα θα επιχειρήσει να αναπτύξει μια στενή σχέση με το παιδί ή τα παιδιά που θέλει να παραβιάσει.

Κρατώντας το Μυστικό

Η παραβίαση διαπράττεται σχεδόν πάντοτε με μεγάλη μυστικότητα. Είναι πολύ πιθανόν να μην υποψιαστούν άλλοι ενήλικες στην οικογένεια ότι γίνεται κάτι κακό, περιλαμβανομένου του άλλου γονέα, στις περιπτώσεις εκείνες όπου ο συμβίος είναι ο υπαίτιος παραβίασης. Το παιδί επίσης μπορεί να αισθάνεται μεγάλη σύγχυση και να μην γνωρίζει σε ποιον να το πει ή τι να πει.

Για να κρατηθεί η παραβίαση κρυφή, ο υπαίτιος παραβίασης θα εκμεταλλευτεί το φόβο του παιδιού, τη σύγχυση και τα αισθήματα ενοχής γι' αυτό που έχει συμβεί, όπως και απειλές για τιμωρίες. Ας δούμε μερικά τεχνάσματα που χρησιμοποιούνται:

- Προειδοποιώντας το παιδί με λόγια του τύπου: «...Αν το πεις, θα πάρουν μακριά το μπαμπά και θα διαλυθεί η οικογένεια», «... μη μπαίνεις στον κόπο

να το πεις, έτσι κι αλλιώς κανένας δεν θα σε πιστέψει», ή, «αν βγάλεις λέξη από το στόμα σου θα πεθάνεις».

- Κάνοντας το παιδί να πιστεύει ότι ήθελε το ίδιο να γίνει η παραβίαση
- Πείθοντας το παιδί ότι αυτό που συμβαίνει είναι φυσιολογικό μέσα στις οικογένειες: «Με αυτό τον τρόπο τα κοριτσάκια/αγοράκια αγαπούν τους μπαμπάδες τους»
- Χρησιμοποιώντας βία ή απειλώντας με βία το παιδί αν φανερώσει το μυστικό. Ο υπαίτιος παραβίασης μπορεί να απειλήσει ότι θα κάνει κακό σε κάποιον οικείο στο παιδί, για παράδειγμα ένα γονέα, αδελφό ή ακόμα και το κατοικίδιο ζώο της οικογένειας.

Πώς θα Προστατέψω το Παιδί μου;

Φρόντισε να αποκτήσει κατανόηση το παιδί σου για το σώμα του/ της και για το τι είναι σεξουαλικά υγιές.

Η συνομιλία γι αυτά τα θέματα μπορεί να είναι δύσκολη στην αρχή, όμως μπορεί να διαδραματίσει σημαντικό μέρος στην προστασία του παιδιού σου από τον κίνδυνο της παραβίασης. Για παράδειγμα, το παιδί σου πρέπει να αποκτήσει κατανόηση για τα γεννητικά όργανα για να μπορεί να ξεχωρίζει τι είδους άγγιγμα εκ μέρους κάποιου ενήλικα είναι αποδεκτό και ποιο όχι. Να είστε όσο είναι δυνατόν θετικοί, επειδή τα παιδιά θα πρέπει να αισθάνονται περήφανα για το σώμα τους, παρά να αισθάνονται ντροπή. Επίσης πρέπει να γνωρίζουν ότι το σώμα τους ανήκει στον εαυτό τους και σε κανένα άλλο.

Πότε είναι η κατάλληλη ηλικία για να μιλήσω στο παιδί μου για σεξουαλικά θέματα;

Στη σχολική ηλικία, τα παιδιά αρχίζουν να συλλέγουν με γρήγορους ρυθμούς πληροφορίες σεξουαλικού περιεχομένου από άλλα παιδιά στο σχολείο. Αυτές οι πληροφορίες είναι συνήθως ανακριβείς και εκφράζονται σε χυδαία γλώσσα. Γι αυτό είναι καλύτερα να μιλήσετε εσείς πρώτοι στο παιδί σας, από οποιαδήποτε ηλικία αρχίζει να υποβάλλει ερωτήσεις. Εξ άλλου, μπορεί να αποδεικτεί πιο δύσκολο να θίξετε το θέμα όταν τα παιδιά σας είναι μεγαλύτερα, ιδιαίτερα όταν προσεγγίζουν την εφηβεία.

Βοήθεια στη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση

Αν νιώθετε αμηχανία να μιλήσετε με τα παιδιά σας για θέματα σεξουαλικού περιεχομένου, ή δεν ξέρετε από πού ν' αρχίσετε, οι Λειτουργοί του Συνδέσμου Οικογενειακού Προγραμματισμού ή ειδικός της εμπιστοσύνης σας θα είναι πρόθυμοι να σας συμβουλευθούν.

Προσπαθήστε να χτίσετε μια σχέση ειλικρίνειας και εμπιστοσύνης με τα παιδιά σας από πολύ νεαρή ηλικία

Ακούτε πάντα με προσοχή τους φόβους και τις ανησυχίες τους.

Εξηγήστε τη διαφορά ανάμεσα στα "καλά" και τα "κακά" οικογενειακά μυστικά

Πέστε στο παιδί σας ότι είναι εντάξει να κρατά μυστικά όπως ένα πάρτι γενεθλίων έκπληξη, όχι όμως για οτιδήποτε που το κάνει να αισθάνεται άβολα ή να νιώθει στενοχώρια.

Το πιο Σημαντικό απ' όλα!

Μάθετε στα παιδιά σας ότι έχουν το δικαίωμα να αρνηθούν να κάνουν οτιδήποτε με κάποιον ενήλικα όταν αυτό το θεωρούν κακό ή όταν αυτό τους προκαλεί φόβο. Τονίστε ότι δεν πρέπει να διστάσουν να μιλήσουν σε σας ή σε κάποιο άλλο ενήλικα αν συμβαίνει κάτι που τους δυσαρεστεί.

Μερικά Πιθανά Ερωτήματα

Τι γίνεται με τα σεξουαλικά παιχνίδια ανάμεσα στα παιδιά μιας οικογένειας;

Τα σεξουαλικά παιχνίδια ανάμεσα σε παιδιά αποτελούν φυσιολογικό συστατικό της ωρίμανσης. Ωστόσο, σε μερικές περιπτώσεις η σεξουαλική συμπεριφορά ανάμεσα σε παιδιά μπορεί να αποκτήσει χαρακτήρα παραβίασης, ιδιαίτερα εκεί που υπάρχει διαφορά ηλικίας ανάμεσα στα παιδιά. Φροντίστε ώστε τα παιδιά σας να κατανοούν τι συνιστά επιτρεπτή σεξουαλική συμπεριφορά, συμπεριλαμβανομένης της συμπεριφοράς ανάμεσα σε συγγενείς νεαρής ηλικίας.

Τι γίνεται με το λούσιμο και το χαϊδεμα του παιδιού μου;

Η ανάπτυξη της συνειδητοποίησης του προβλήματος της σεξουαλικής παραβίασης παιδιών οδηγεί τους γονείς στο ερώτημα αν πρέπει οι πατεράδες ή οι θετοί γονείς να λούζουν τα παιδιά τους. Μερικοί ρωτούν επίσης αν πρέπει οι γονείς να χαϊδεύουν τα παιδιά τους. Οι δραστηριότητες αυτές αποτελούν φυσιολογικό μέρος της οικογενειακής ζωής, σε αντιδιαστολή με δραστηριότητες που συνιστούν παραβίαση, όπως αυτές που περιγράφηκαν πιο πάνω.

Τα παιδιά στηρίζονται στους γονείς τους για φυσική φροντίδα, ασφάλεια και αγάπη. Είναι σωστό και φυσιολογικό οι γονείς να ντύνουν, να ταιΐζουν και να λούζουν τα παιδιά τους, όπως επίσης να τα χαϊδεύουν και να τα αγκαλιάζουν όταν θέλουν να εκφράσουν την αγάπη και τη στοργή τους. Φυσικά, όσο μεγαλώνουν τα παιδιά, αλλάζει η διάθεση τους να δέχονται την έκφραση αισθημάτων στοργής προς αυτά. Αυτό που είναι σημαντικό είναι να ακούτε τα παιδιά σας και να σέβεστε τις επιθυμίες τους σε κάθε ηλικία.

Ήμουν θύμα παραβίασης στην παιδική μου ηλικία από μέλος της οικογένειας μου, αλλά δεν μπόρεσα να το πω σε κανένα. Φοβάμαι μήπως συμβεί το ίδιο στους νεαρότερους αδελφούς και αδελφές μου. Τι μπορώ να κάνω;

Οι νεαρότεροι αδελφοί και αδελφές που διαμένουν στο σπίτι πιθανόν να βρίσκονται σε κίνδυνο. Είναι σημαντικό να ζητήσετε βοήθεια για να τους προστατέψετε.

Είναι επίσης σημαντικό να μπορέσετε να μιλήσετε σε κάποιον για την παραβίαση που υποστήκατε, ιδιαίτερα αν συνέχισε μέχρι που φύγατε από την οικογενειακή εστία. Στο τέλος αυτού του εντύπου παρουσιάζεται κατάλογος με οργανώσεις που μπορούν να βοηθήσουν.

Πώς θα το Καταλάβω αν το Παιδί μου είναι Θύμα Παραβίασης;

Όταν ανακαλύπτεται σεξουαλική παραβίαση, οι μητέρες λένε συνήθως ότι δεν υπήρχαν εμφανή σημάδια για να τους κινήσουν τις υποψίες για παραβίαση του παιδιού τους, ακόμα και σε περιπτώσεις που ο δράστης ήταν ο/η σύζυγος ή ο/η συμβίος/α.

Ωστόσο, μερικές φορές το παιδί που είναι θύμα παραβίασης επιδεικνύει τα πιο κάτω στοιχεία συμπεριφοράς:

- Αρχίζει να αποφεύγει να μένει μόνο με κάποιο συγκεκριμένο μέλος της οικογένειας
- Επιδεικνύει αναπάντεχο φόβο προς κάποιο ενήλικα ή δισταγμό να αναπτύξει φιλική συμπεριφορά μαζί του
- Εμφανίζεται απρόσμεσα προσκολλημένο
- Προσπαθεί να μιλήσει για την παραβίαση έμμεσα, με υπονοούμενα ή υπαινιγμούς. Για παράδειγμα, μπορεί να μιλά για μυστικά που πρέπει να κρατάμε ή να κάνει ανήσυχες ερωτήσεις για το ενδεχόμενο να διαλυθεί η οικογένεια ή να απομακρύνουν τον μπαμπά του
- Περιγράφει συμπεριφορές εκ μέρους ενηλίκων που παραπέμπουν σε πιθανό «φλερτάρισμα» του παιδιού για μελλοντική παραβίαση
- Αρχίζει να συμπεριφέρεται βίαια ή να παρουσιάζει προβλήματα ύπνου ή ενούρησης
- Αρνείται να πάει στο σχολείο ή εμφανίζει ξαφνικά αφηρημάδα ή μειώνεται η επίδοση του στο σχολείο
- Παρουσιάζει πρώιμη σεξουαλικότητα, περιλαμβανομένης της χρήσης γλώσσας με σεξουαλικό περιεχόμενο και σεξουαλικές πληροφορίες που δεν γνώριζε προηγουμένως το παιδί
- Εμφανίζει συμπτώματα κατάθλιψης και εσωστρέφειας ή παραπονιέται για σωματικές ενοχλήσεις που δεν έχουν ιατρική εξήγηση

Πρέπει να υπογραμμιστεί ότι οι συμπεριφορές αυτές δεν υποδεικνύουν αναγκαστικά ότι το παιδί είναι θύμα παραβίασης. Μπορεί να υπάρχουν άλλα αίτια.

Τι πρέπει να κάνω αν ανακαλύψω ότι μέλος της οικογένειας μου, ή κάποιος γνωστός στο παιδί μου, το παραβίασε σεξουαλικά; Ή αν υποψιάζομαι κάτι τέτοιο ή αν μου πει το παιδί μου ότι είναι θύμα παραβίασης;

Πρέπει να εξασφαλίσετε επαγγελματική καθοδήγηση για προστασία του παιδιού σας πριν πάρετε οποιαδήποτε μέτρα. Η σύγκρουση με τον ενήλικα υπαίτιο μπορεί να του δώσει την ευκαιρία να υποχρεώσει το παιδί σε σιωπή, να το συγχίσει ή να το απειλήσει για να μην αποκαλύψει την παραβίαση. Το παιδί σου μπορεί να βρεθεί σε άμεσο κίνδυνο. Γι αυτό φρόντισε πρώτα να εξασφαλίσεις συμβουλευτική βοήθεια:

• Έλα σε επαφή με τα Επαρχιακά Γραφεία Ενημερίας ή τον Τοπικό Αστυνομικό Σταθμό.

Πιθανόν επίσης να θέλεις να εκφράσεις τα συναισθήματα συγκλονισμού, δυσπιστίας ή θυμού με κάποιον έμπιστο συγγενή ή φίλο. Ωστόσο, πέρα από αυτό, πρέπει να εξασφαλίσεις επαγγελματική συμβουλή σχετικά με την προστασία του παιδιού σου.

Είναι απαραίτητο να σταματήσει η σεξουαλική παραβίαση.

Αυτή πρέπει να είναι η πρώτη σου προτεραιότητα, όσο οδυνηρές κι αν είναι οι επιπτώσεις για σένα, το συμβίο σου και τη οικογένεια σου. Η συμπεριφορά του υπαίτιου παραβίασης είναι παράνομη. Δεν είναι πιθανόν να σταματήσει εκτός αν πάρεις μέτρα για να προστατευτεί το παιδί σου και να εξασφαλίσει βοήθεια ο δράστης. Το παιδί σου μπορεί στη συνέχεια να χρειαστεί ιατρική φροντίδα και συμβουλή.

Αν ο Υπαίτιος Παραβίασης είναι ο/η Σύζυγος ή ο/η Συμβίος/α μου, μήπως θα Διαλυθεί η Οικογένεια μου και θα Απομακρυνθούν τα Παιδιά από κοντά μου;

Προτεραιότητα πρέπει να δοθεί στη μακροπρόθεσμη ασφάλεια και ευημερία του παιδιού σου. Στις πλείστες περιπτώσεις είναι ο δράστης παρά το παιδί που απομακρύνεται από τη συζυγική εστία.

Πώς πρέπει να Αντιδράσω αν το Παιδί μου μού πει ότι Υπήρξε Θύμα Σεξουαλικής Παραβίασης;

Είναι φυσιολογικό να νιώσεις πολύ αναστατωμένος/η, όμως είναι σημαντικό να μην αντιδράσεις με τρόπο που θα προσθέτει στο συγκλονισμό του παιδιού σου, για παράδειγμα, με δυσπιστία ή απόδοση ενοχής.

- Το παιδί σου έχει ανάγκη να γνωρίζει ότι δεν έφταιξε σε τίποτα.
- Φρόντισε να ξεκαθαρίσεις ότι δεν αμφισβητείς τα όσα λέει.
- Άφησε το παιδί σου να μιλήσει για ό,τι συνέβηκε, αλλά μην το πιέσεις να το κάνει.
- Πες στο παιδί σου ότι έπραξε το σωστό με το να αποκαλύψει τι συνέβηκε. Μην ρίξεις το φταίξιμο σ' αυτόν/ήν αν η παραβίαση έγινε επειδή αυτός/ή δεν υπάκουσε στις οδηγίες σου. (Για παράδειγμα, με το να βγει έξω χωρίς άδεια).

• Μπορεί να νιώσεις πολύ συγχισμένη/ος, ιδιαίτερα αν ο υπαίτιος της παραβίασης είναι συγγενής. Πιθανόν να χρειαστείς βοήθεια για να αντιμετωπίσεις ισχυρά και αντικρουόμενα συναισθήματα για την παραβίαση. Αυτά μπορεί να περιλαμβάνουν συγκλονισμό, θυμό, δυσπιστία,

αυτοκατάκριση, φόβο και ενοχή.

- Φρόντισε να εξασφαλίσεις επαγγελματική στήριξη επικοινωνώντας με μια από τις οργανώσεις/υπηρεσίες στον κατάλογο αυτού του εντύπου.

Τι πρέπει να κάνω αν Παραβιάζω ένα Παιδί Σεξουαλικά;

Αν εμπλέκεις ένα παιδί στις συμπεριφορές που καταγράφονται στην αρχή αυτού του εντύπου, τότε διαπράττεις σεξουαλική παραβίαση παιδιού.

- Η παραβίαση του παιδιού πρέπει να σταματήσει αμέσως!
- Αυτό που κάνεις είναι παράνομο. Μπορεί να οδηγήσει σε ποινική καταδίκη
- Αυτό που κάνεις σίγουρα θα έχει εξαιρετικά τραυματικές επιπτώσεις στο παιδί, που μπορεί να επηρεάσουν και τη ζωή του ως ενήλικα
- Μπορεί να έχεις πείσει τον εαυτό σου ότι το παιδί προκάλεσε την παραβίαση. Αυτό δεν είναι αλήθεια. Το παιδί δεν φέρει ευθύνη για την κατάσταση. Εσύ είσαι ο φταίχτης!
- Μπορεί να έχεις υποσχεθεί στον εαυτό σου ότι θα σταματήσεις αλλά συναντάς δυσκολίες να το πετύχεις από μόνος σου. Πρέπει να ζητήσεις επαγγελματική βοήθεια, αν δεν το έχεις κάνει ήδη.
- Η συμπεριφορά σου μάλλον δεν θα σταματήσει εκτός αν αναγνωρίσεις ότι είναι λανθασμένη και ότι χρειάζεσαι βοήθεια να την κατανοήσεις και να την ελέγξεις.

Ή πιθανόν να μην είσαι υπαίτιος παραβίασης αλλά να έχεις αναπτύξει σεξουαλικά αισθήματα προς κάποιο παιδί. Για να προληφθεί η εξωτερίκευση αυτών των αισθημάτων, είναι πολύ σημαντικό να δεχθείς συμβουλευτικές υπηρεσίες σχετικά με τον έλεγχο της συμπεριφοράς σου.

Μην το κρατάς μυστικό!

- **Αν ανησυχείς για κάποιο παιδί και δεν γνωρίζεις τι πρέπει να κάνεις για να το προστατέψεις, ή**
- **Αν κάποιες οικογενειακές ή άλλες πιέσεις βάζουν σε κίνδυνο κάποιο παιδί, ή**
- **Αν είσαι ο ίδιος κάποιο ενδιαφερόμενο παιδί ή νεαρό άτομο**

Μπορείς να επικοινωνήσεις με Υπηρεσίες / Οργανώσεις που μπορούν να σε βοηθήσουν.

Ακολουθεί κατάλογος στην επόμενη σελίδα.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

- **Κέντρο Άμεσης Βοήθειας**
Τηλ: 1440
- **Συμβουλευτική Επιτροπή για τη Πρόληψη και Καταπολέμηση της Βίας στην Οικογένεια**
Τηλ: 22775888
Φαξ: 22775999
- **Κυπριακός Οργανισμός Οικογενειακού Προγραμματισμού**
Τηλ: 22751093
Τηλ: 1455
- **Αστυνομία (Τοπικός Σταθμός)**
Άμεση Επέμβαση, Τηλ: 199
- **Επαρχιακά Γραφεία Ενημερίας**
Λευκωσία, Τηλ: 22804608/22804653/22804661
Λεμεσός, Τηλ: 25804460/25804450
Λάρνακα, Τηλ: 24800102/24800163
Πάφος, Τηλ: 26306107/26306106, 26306240
Αμμόχωστος (Παραλίμνι),
Τηλ: 23811720, 23811750
Μόρφου (Ευρύχου), Τηλ: 22870582, 22870583,
22870593
- **Τμήμα Παιδικής και Εφηβικής Ψυχιατρικής**
(Μακάρειο Νοσοκομείο)
Τηλ: 22405085, 22405086
- **Νοσοκομεία / Πρώτες Βοήθειες**

Έκδοση της ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ, Τ.Θ. 28962, 2084 Λευκωσία

Ιστοσελίδα: www.familyviolence.gov.cy

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: familyviolence.a.c.@cytanet.com.cy