

Βία στην Οικογένεια Προστασία Παιδιών

Οδηγός για Παιδιά



**Συμβουλευτική Επιτροπή
για την Πρόληψη και Καταπολέμηση
της Βίας στην Οικογένεια**

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΒΙΑ / ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ

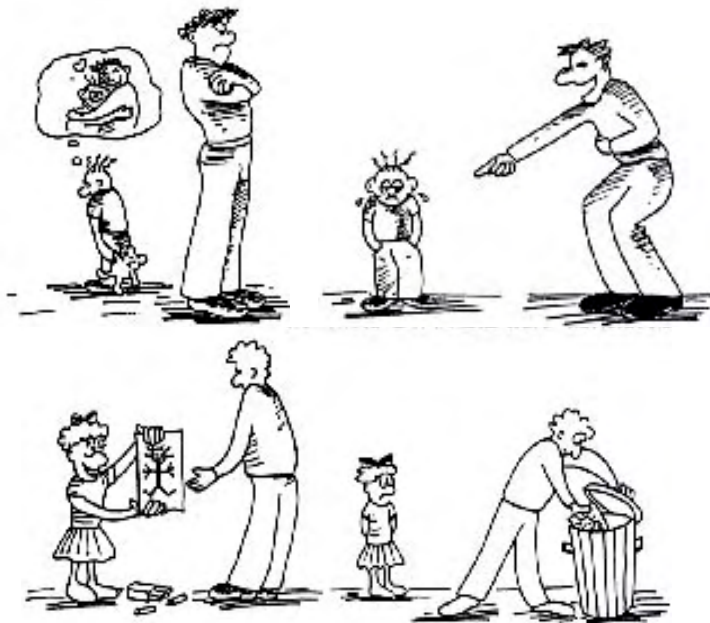
Συμβαίνει όταν οι γονείς ή άλλοι ενήλικες μέσα στην οικογένεια, τραυματίζουν ένα παιδί ή ενώ γνωρίζουν ότι ένα παιδί υφίσταται βία/κακοποίηση δεν την εμποδίζουν. Μερικές φορές μεγαλύτερα παιδιά (αδέλφια) ασκούν βία/κακοποίηση σε παιδιά νεαρότερης ηλικίας.

Η σωματική βία/κακοποίηση περιλαμβάνει χαστούκια, κτυπήματα, δυνατό τράνταγμα, άσκηση πίεσης στο σώμα, πρόκληση εγκαυμάτων ή δαγκωματιές. Περιλαμβάνει ακόμη τη χρήση υπερβολικής πίεσης κατά το τάϊσμα, το άλλαγμα ή τη φροντίδα ενός παιδιού. Παραδείγματα σωματικής κακοποίησης/βίας αποτελούν επίσης η παροχή στο παιδί δηλητηριωδών ουσιών, ακατάλληλων φαρμάκων ή αλκοόλ καθώς και η προσπάθεια πρόκλησης ασφυξίας ή πνιγμού.



ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΒΙΑ / ΠΑΡΑΜΕΛΗΣΗ

Συμβαίνει όταν οι γονείς, συστηματικά, δεν δείχνουν στο παιδί τους αγάπη ή στοργή, απειλούν, κοροϊδεύουν ή φωνάζουν στο παιδί, με αποτέλεσμα αυτό να χάσει την αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμησή του.



Παράλληλα συμβαίνει όταν οι γονείς δεν ικανοποιούν τις βασικές ανάγκες του παιδιού τους όπως η ικανοποιητική τροφή, τα ρούχα, η ζεστασιά και η ιατρική φροντίδα.



Το να αφήνεται ένα παιδί που είναι πολύ μικρό για να φροντίσει τον εαυτό του μόνο του ή χωρίς την κατάλληλη επιτήρηση, αποτελεί επίσης παράδειγμα παραμέλησης.

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ

Συμβαίνει όταν ένας ενήλικας εξαναγκάζει ένα παιδί να συμμετάσχει σε μια σεξουαλική δραστηριότητα, χρησιμοποιώντας το παιδί για να ικανοποιήσει τις δικές του/της σεξουαλικές επιθυμίες.



Μπορεί να περιλαμβάνει τη συνουσία, το χείδεμα, τον αυνανισμό, το στοματικό έρωτα, την πρωκτική συνουσία ή την έκθεση του παιδιού σε πορνογραφικές κασέτες, βιβλία, περιοδικά ή άλλο υλικό.

ΒΙΑ / ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ

- **Γιατί συμβαίνει;**

Υπάρχουν πολλοί και διάφοροι λόγοι που μερικοί ενήλικες εκμεταλλεύονται την εξουσία που έχουν πάνω σε παιδιά και νεαρά άτομα, αλλά είναι δύσκολο να προβλέψουμε με βεβαιότητα ποιοί παράγοντες ωθούν ένα ενήλικα να κακοποιεί ένα παιδί.

Μερικοί ενήλικες μπορεί ακόμη και να πείσουν τον εαυτό τους ότι δεν υπάρχει τίποτα το κακό στη συμπεριφορά τους ή ότι οι πράξεις τους αποσκοπούν στο καλό του παιδιού. Είναι πολύ σημαντικό η συμπεριφορά αυτή να σταματήσει αμέσως μόλις διαπιστωθεί, για το καλό τόσο του θύματος όσο και του ατόμου που ασκεί βία, για το οποίο είναι δυνατόν να εξελιχθεί σε μια επικίνδυνη συνήθεια.



Ανεξάρτητα όμως από το λόγο, η άσκηση βίας είναι **ΠΑΝΤΟΤΕ** καταδικαστέα και το παιδί δεν φταίει **ΠΟΤΕ**.

- **Είσαι καλά;**

Αν νομίζεις ότι είσαι θύμα βίας / κακοποίησης ή αν έχεις κάποια συναισθήματα ή δυσκολίες που πιστεύεις ότι σχετίζονται με το ότι ήσουν θύμα κακοποίησης σε νεαρότερη ηλικία, μίλησε σε ένα άτομο της εμπιστοσύνης σου ή τηλεφώνησε σε μια γραμμή βοήθειας.



- **Μίλησε σε ένα άτομο της εμπιστοσύνης σου**

Προσπάθησε να βρεις τα κατάλληλα λόγια για να πεις τι συμβαίνει σε ένα άτομο που εμπιστεύεσαι. Αυτός μπορεί να είναι γονιός, συγγενής, δάσκαλος, Οικογενειακός Σύμβουλος, Κοινωνικός Λειτουργός, Σύμβουλος ή άλλος. Αν δεν μπορείς να το κάνεις αυτό, προσπάθησε να γράψεις κάτι και εξασκήσου στο να το λες προφορικά ή ζήτησε από ένα φίλο να σε βοηθήσει. Αν το άτομο στο οποίο μιλήσεις δεν σε πιστεύει συνέχισε να μιλάς μέχρι να σε πιστέψει κάποιος.

- **Τηλεφώνησε σε Γραμμή Βοήθειας**

Μπορείς να τηλεφωνήσεις στην Παιδική Γραμμή 8000-1008 από τις 5μ.μ-7μ.μ καθημερινά εκτός Κυριακής ή στο 1440 (8.00π.μ-10μ.μ Δευτέρα-Παρασκευή) και να ζητήσεις βοήθεια. Μπορείς να τηλεφωνήσεις από οποιοδήποτε τηλέφωνο, ακόμη και από δημόσιο θάλαμο, χωρίς χρέωση. Αν δεν μπορέσεις να πάρεις γραμμή αμέσως, συνέχισε να προσπαθείς. Εκείνος/η που θα απαντήσει τη γραμμή βοήθειας μπορεί να σε συμβουλευσει να μιλήσεις στο κατάλληλο άτομο και το τρόπο που θα του το πεις, ή ακόμη να σε φέρει σε επαφή με οργανώσεις που μπορούν να σε βοηθήσουν.



- **Τι συμβαίνει μετά;**

Όταν μιλήσεις σε ένα άτομο της εμπιστοσύνης σου, εκείνος ή εκείνη ίσως χρειαστεί να μιλήσει σε κάποιους ειδικούς-επαγγελματίες για να σε βοηθήσουν να αντιμετωπίσεις την κατάσταση. Για να σε βοηθήσουν, οι επαγγελματίες αυτοί, θα σου κάνουν ερωτήσεις για να εξακριβώσουν τι έγινε. Οι ερωτήσεις αυτές μπορεί να σου προκαλέσουν αμηχανία ή δυσκολία. Τα άτομα αυτά είναι συνηθισμένα να μιλούν σε παιδιά και νεαρά άτομα που έζησαν παρόμοιες εμπειρίες και θα σε διευκολύνουν όσο το δυνατό περισσότερο. Ίσως χρειαστεί να μιλήσουν με την οικογένειά σου ή άλλα πρόσωπα που σε γνωρίζουν καλά.

Μετά δυνατόν να πραγματοποιηθεί μια συνάντηση για να μπορέσουν τα άτομα αυτά να πάρουν αποφάσεις για το πώς μπορούν να σε βοηθήσουν καλύτερα. Ίσως σου δοθεί η δυνατότητα να παρευρεθείς κι εσύ σε ολόκληρη ή μέρος της συνάντησης αυτής.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, είναι σημαντικό να φροντίσεις ώστε οι επαγγελματίες να γνωρίζουν πώς νιώθεις. Προσπάθησε να μην φοβάσαι να κάνεις ερωτήσεις και πες τους πώς θα μπορούσαν να διευκολύνουν τη θέση σου.

Τα παιδιά και νεαρά θύματα τα οποία υπόκεινται σε βία/κακοποίηση απομακρύνονται από το σπίτι τους μόνο αν η παραμονή τους εκεί εγκυμονεί κινδύνους.

Τα περισσότερα από τα παιδιά που απομακρύνονται επιστρέφουν στο σπίτι μόλις υπάρξουν οι προϋποθέσεις για την ασφάλεια τους.



Οι σκέψεις μερικών παιδιών που υπέστησαν βία/ κακοποίηση.

‘Ο πατέρας μου μού είπε ότι ήταν φυσιολογικό να με αγγίζει σε διάφορα μέρη του σώματος μου. Επειδή ήταν ο πατέρας μου, έπρεπε να τον πιστέψω. Σας παρακαλώ βοηθήστε με. Δεν θέλω να πάει στη φυλακή. Απλώς θέλω να σταματήσει αυτό που κάνει.’

Κορίτσι, 13 ετών.

‘Η μητέρα μου μού φώναζε σχεδόν συνέχεια. Μια φορά με κλότσησε πολύ δυνατά. Με έσπρωχνε βίαια και πραγματικά με τρόμαξε. Με έδιωχνε από το σπίτι μέσα στη νύκτα. Μερικές φορές δεν με έστελνε σχολείο, ήθελε να μείνω και να της κάνω θελήματα. Νομίζω ότι δεν θα παραδεχθεί ποτέ ότι έχει πρόβλημα.’

Κορίτσι, 15 ετών.

‘Ο πατέρας μου ήταν θυμωμένος μαζί μου και με έστειλε στο κρεβάτι μου. Ήθελα να πάω στην τουαλέτα αλλά δεν τολμούσα. Στο τέλος έβρεξα το κρεβάτι. Όταν το ανακάλυψε ο πατέρας μου με τράβηξε από το κρεβάτι. Μου φώναξε: ‘Είσαι άχρηστος, δεν αξίζεις τίποτα! Δεν σε θέλω για παιδί μου!’

Αγόρι, 8 ετών.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ:

- **ΠΑΙΔΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ**
ΤΗΛ. 8000-1008
- **Κέντρο Άμεσης Βοήθειας**
(ΤΗΛ: 1440)
- **Αστυνομία (Τοπικός Σταθμός)**
ΑΜΕΣΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ(ΤΗΛ: 199)
- **ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ/ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**
- **Επαρχιακά Γραφεία Ευημερίας**
Λευκωσία Τηλ:22-804608,
22-804653, 22-804661
Λεμεσός Τηλ: 25-804460,
25-804450
Λάρνακα Τηλ: 24-800102,
24-800163
Πάφος Τηλ: 26-306107,
26-306106, 26-306240
Αμμόχωστος (Παραλίμνι)
Τηλ: 23-811720, 23-811750
Μόρφου (Ευρύχου)
Τηλ: 22-870582, 22-870583,
22-870593
- **Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού/Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας**
Λευκωσία Τηλ: 22-800740
Λεμεσός. Τηλ:25-305504
Λάρνακα. Τηλ: 24-821363
- **Τμήμα Παιδικής και Εφηβικής Ψυχιατρικής (Μακάρειο Νοσοκομείο)**
ΤΗΛ: 22-405085/86
- **Συμβουλευτική Επιτροπή για τη Πρόληψη και Καταπολέμηση της Βίας στην Οικογένεια.**
Τηλ: 22775888, Φαξ: 22775999

Έκδοση της Συμβουλευτικής Επιτροπής για τη Πρόληψη και Καταπολέμηση της Βίας στην Οικογένεια.

Τ.Θ. 28962, 2084 Λευκωσία

Τηλ. 22-775888, Φαξ. 22-775999

Email:familyviolence.a.c@cytanet.com.cy

Ιστοσελίδα:www.familyviolence.gov.cy

2002-Μετάφραση από εκδόσεις NSPCC